

Introducción al uso de ChatGPT

Iris Domínguez Catena (iris.dominguez@unavarra.es)

Mikel Galar Idoate (mikel.galar@unavarra.es)

Departamento de Estadística, Informática y Matemáticas

Institute of Smart Cities

ARIN. Artificial Intelligence and Machine Learning Research

Universidad Pública de Navarra

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

arin

Artificial Intelligence &
Machine Learning Research

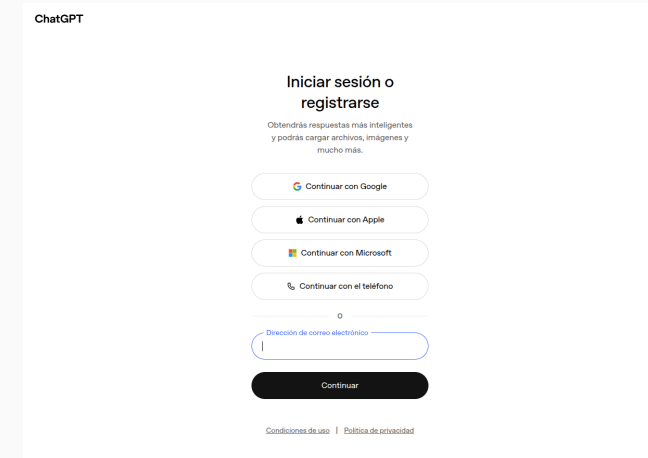
- Uso de ChatGPT 2
- Limitaciones de ChatGPT 17
- Otras herramientas 21

Uso de ChatGPT

Creación de cuenta

Para empezar a utilizar ChatGPT:

1. Accede a chat.openai.com
2. Haz clic en “Sign up”
3. Introduce tu correo electrónico
4. Verifica tu cuenta
5. Completa tu perfil



Características del plan gratuito:

- Los primeros mensajes de cada sesión tienen capacidades avanzadas:
 - Generación de imágenes
 - Análisis de archivos subidos
 - Búsqueda en internet

¡Atención! Si agotas el límite del plan gratuito, algunas funcionalidades no estarán disponibles durante varias horas.

Recomendación para hoy: Si te quedas sin, puedes seguir probando con Google Gemini, un asistente similar de Google.

Conceptos básicos

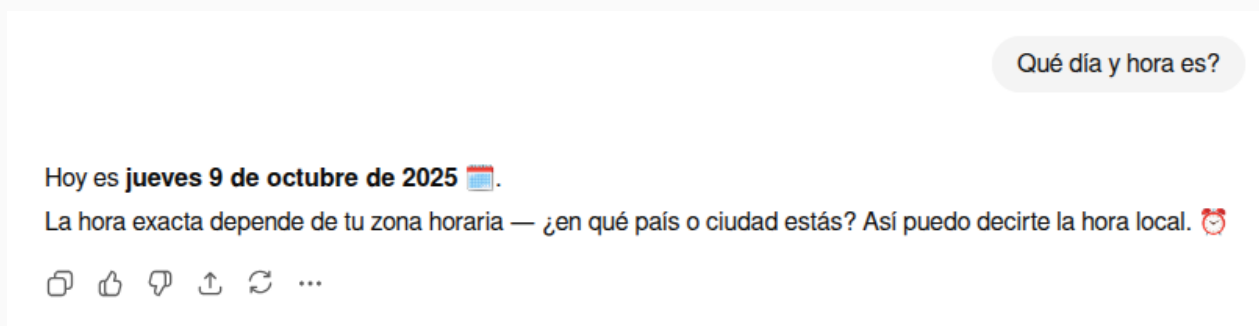
- **Prompt:** El mensaje o instrucción que envías a ChatGPT
- **Contexto:** Información que tiene disponible ChatGPT para elaborar su respuesta
- **Conversación:** Serie de intercambios (prompts y respuestas) que mantienen un contexto

Enviar mensaje:

Pulsa ↵ Enter

Salto de línea:

Pulsa ⇧ Shift + ↵ Enter



ChatGPT obtiene información de múltiples fuentes:

Fuentes básicas:

- Conocimiento base del modelo (entrenamiento)
- Contexto de la conversación actual

Fuentes adicionales:

- Documentos que subas
- Búsqueda en internet
- Memoria de conversaciones previas (si está activada)

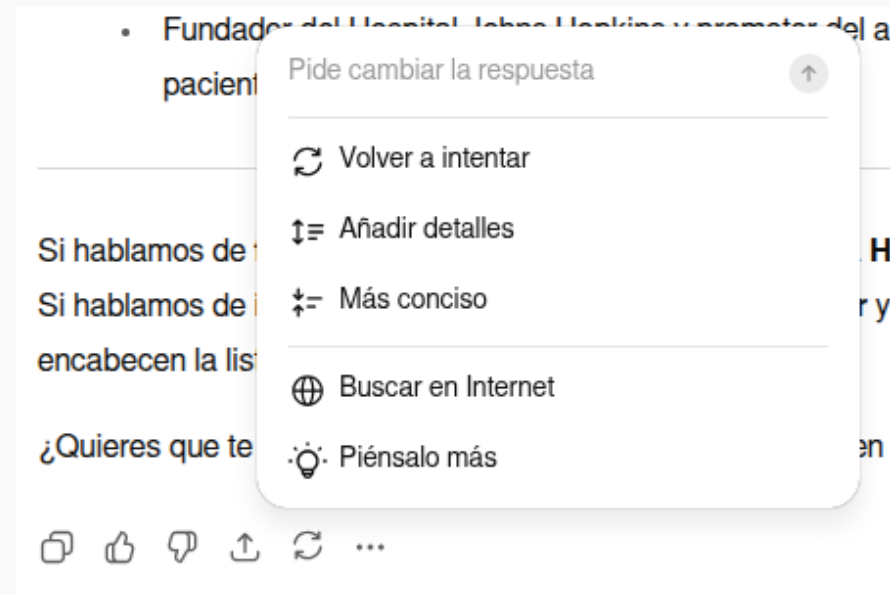
Nota: La información base del modelo tiene una fecha de corte. Para información muy reciente, asegúrate de que indique que ha hecho una búsqueda web.

Ejemplo de prompt simple:

“Explica qué es la hipertensión arterial”

Si no te gusta la respuesta:

- Puedes regenerar la respuesta haciendo clic en el icono correspondiente
- Cada respuesta será diferente debido a la aleatoriedad del modelo



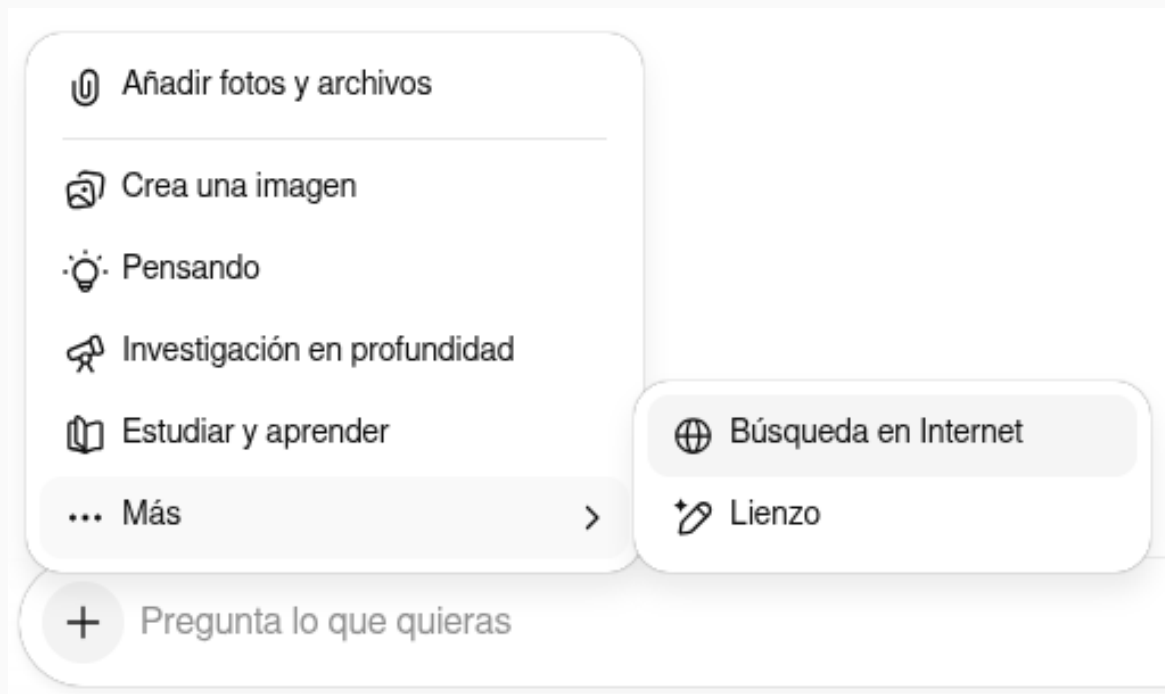
Puedes enriquecer tus consultas añadiendo contexto adicional:

Tipos de contexto:

- Imágenes
- Archivos PDF
- Documentos Word
- Búsqueda en internet

Ventajas:

- Respuestas más precisas
- Análisis de documentos específicos
- Información actualizada



Si ChatGPT usa fuentes:

- Las indicará claramente
- Proporcionará enlaces
- Citará las referencias

¡Importante!

- Si no indica fuentes, no confíes ciegamente
- Incluso con fuentes, verifica la información
- Puede cometer errores al sintetizar



En el plan gratuito, la búsqueda de fuentes es limitada

2) Representational vs. stereotypical gender bias in facial expression recognition — I. Domínguez-Catena et al., 2024 (Springer / revista peer-review)

Estudia explícitamente dos tipos de sesgo de género: (a) **representacional** (desbalance en representación demográfica) y (b) **estereotípico** (correlaciones entre género y etiquetas de emoción). Muestra que aún datasets “balanceados globalmente” pueden ocultar sesgos por etiqueta que dañan a subgrupos; propone evaluaciones y experimentos controlados para medir ese efecto. Útil si te interesa el sesgo de género y la distinción conceptual entre tipos de sesgo.

3) Add ← → 1/2 ion Recognition
— A. F
Document representational vs. stereotypical gender bias in facial ... endo una característica
aprendida by I Dominguez-Catena · 2024 · Cited by 7 — This paper datasets (ej. AffectNet)
genera err investigates the propagation of demographic biases from ... y estrategias (remuestreo,
uso de datos no etiquetados, ajustes de entrenamiento) para mitigar la disparidad. Muy

Proporcionar fuentes específicas

Puedes solicitar que use una fuente concreta enlazándola directamente:

“Resume este artículo: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/...>”

Esto facilita que la respuesta se base en información específica y verificable.

 Muchas webs limitan el acceso de Chat-GPT

Cómo es la absorción de la Finasterida?
https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/70631/70631_ft.pdf

La absorción de la finasterida, según la ficha técnica que me has proporcionado, es la siguiente:

- La biodisponibilidad oral de la finasterida es de aproximadamente **80 %**. CIMA
- La ingesta de alimentos **no interfiere** significativamente en su absorción (no se ve afectada por la comida). CIMA
- Se alcanza la concentración plasmática máxima aproximadamente **2 horas** después de la administración. CIMA
- La absorción se considera “completa” entre las **6 y 8 horas** tras la administración. CIMA

Si quieres, puedo darte también datos comparativos (otras fuentes, variabilidad entre personas) o traducir al inglés la explicación. ¿Te interesa?

     ...  Fuentes

Puedes ajustar el tono y el nivel de la respuesta según tu necesidad:

Ejemplo 1 - Profesional:

“Explica la diabetes tipo 2 como si fueras un endocrinólogo hablando con otro médico”

Ejemplo 3 - Educativo:

“Explica la diabetes tipo 2 para un paciente recién diagnosticado”

Ejemplo 2 - Divulgativo:

“Explica la diabetes tipo 2 como si hablaras con un niño de 8 años”

Ejemplo 2 - Idiomas:

“Explica la diabetes tipo 2 para un paciente senegalés que no habla castellano”

Estructura tus peticiones indicando los pasos que quieres que siga:

“Analiza este artículo científico:

- 1. Resume los resultados principales principales*
- 2. Para cada resultado, indica las evidencias que lo apoyan*
- 3. Explica brevemente los experimentos realizados*

Ventajas de este enfoque:

- Respuestas más organizadas y completas
- Facilita el seguimiento del razonamiento
- Reduce omisiones de información importante

Dar ejemplos concretos

Proporcionar ejemplos ayuda al modelo a entender el formato esperado:

“Genera fichas de estudio sobre fármacos antihipertensivos.

Ejemplo del formato que quiero:

Fármaco: Enalapril

Clase: IECA

Mecanismo: Inhibe la enzima convertidora de angiotensina

Indicaciones: Hipertensión, insuficiencia cardíaca

Efectos adversos: Tos seca, hiperpotasemia

Ahora hazlo para beta-bloqueantes.”

El modelo replicará la estructura proporcionada.

✗ Menos efectivo:

“Explica la insuficiencia cardíaca pero no uses términos muy técnicos, no seas muy extenso y no incluyas tratamientos experimentales”

✓ Más efectivo:

“Explica la insuficiencia cardíaca de forma concisa, con lenguaje sencillo, enfocándote en los tratamientos establecidos”

¿Por qué?

- Las instrucciones positivas son más claras y directas
- Las negativas requieren que el modelo “decida” cómo cumplirlas
- Es más fácil seguir lo que SÍ debe hacer que evitar lo que NO debe hacer

Claves de un buen prompt

Un prompt efectivo tiene tres componentes principales:

1. Instrucción

Qué quieres que haga

“Resume los puntos importantes de la ficha de este nuevo fármaco...”

2. Contexto

Información relevante

“... comparándola con este otro medicamento, y centrándote en los resultados de estos dos estudios...”

3. Formato

Cómo quieres la respuesta

“... Finalmente, organiza tus conclusiones en una tabla resumen.”

Prompt = Instrucción + Contexto + Formato

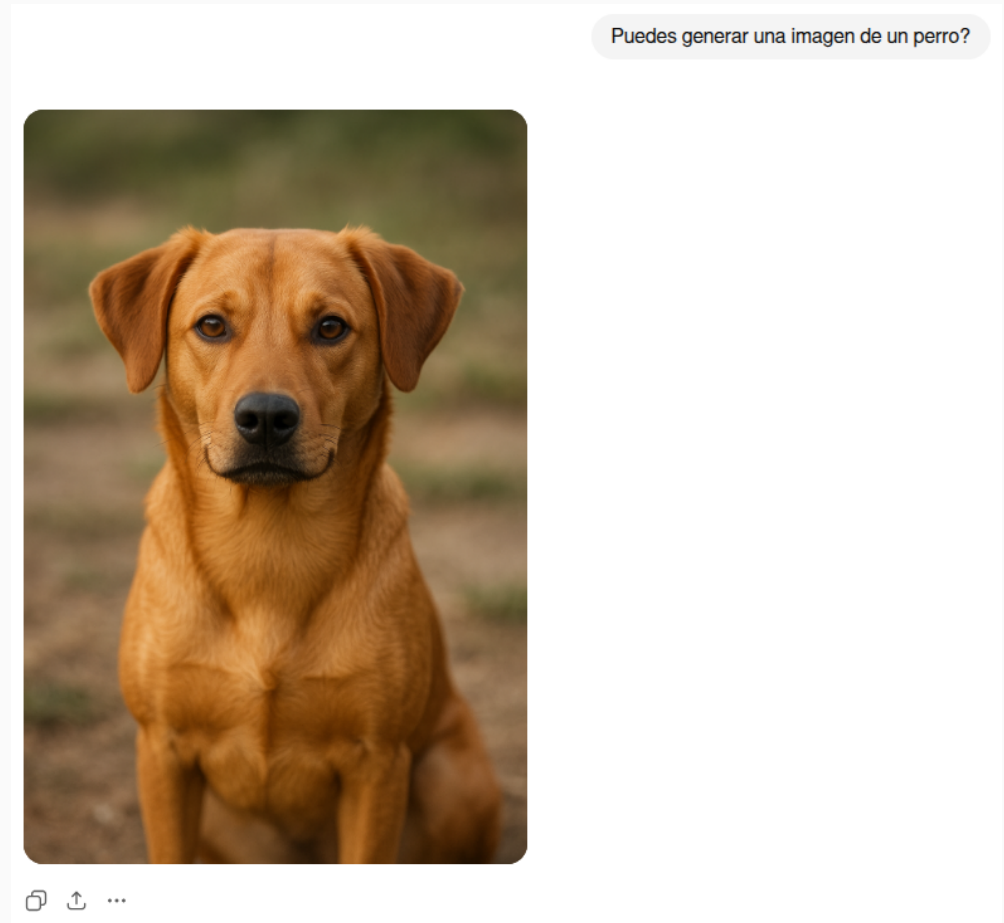
ChatGPT puede generar imágenes a partir de descripciones:

Ejemplos de uso:

- Ilustraciones educativas
- Material visual para presentaciones

Limitaciones:

- Si generas múltiples imágenes seguidas, la calidad se degrada. Intenta ser clara desde el principio
- El texto generado suele ser de mala calidad
- Dificultad para ubicar cosas en el espacio



Limitaciones de ChatGPT

1. Falta de replicabilidad

- Las respuestas varían, no solo debido al contexto, si no también por la aleatoriedad del modelo

2. Problemas con idiomas minoritarios

- Menor rendimiento en euskera, gallego, catalán, etc.
- Usar español o inglés para consultas críticas
- La traducción directa no suele tener problemas

3. Fuentes de contexto

- El modelo no está al día de todo
- Los resultados de Internet mezclan fuentes fiables y no fiables

4. No es una calculadora

- El modelo puede aproximar cálculos, pero no realiza operaciones matemáticas de forma exacta o fiable

¿Qué son las alucinaciones?

ChatGPT *siempre* genera una respuesta, incluso cuando no sabe la respuesta correcta. Esto lleva a que invente información que suena convincente pero es falsa.



Especialmente peligroso en:

- Temas especializados o “nicho”
- Información cambiante
- Información sobre la que exista división social
- Referencias bibliográficas (puede inventar citas y DOIs)

Regla de oro: Verifica SIEMPRE la información, especialmente si va a influir en decisiones. ChatGPT es una herramienta de apoyo, no una fuente de datos.

Existen herramientas para detectar texto generado por IA, pero tienen limitaciones:

Herramientas disponibles:

- GPTZero
- Originality.AI

Limitaciones:

- **No son 100% precisas**
- Sensibles al idioma (mejor en inglés)
- Herramientas de parafraseo pueden evadirlas
- Riesgo de falsos positivos

Estudio relevante:

Can we trust academic AI detective?

Analiza la precisión y limitaciones de los detectores de IA en contextos académicos.

Conclusión: $AUC > 0.75$, pero no hay detector estadísticamente perfecto.

Otras herramientas

Consensus.app

Motor de búsqueda académico impulsado por IA que:

- Busca en literatura científica revisada por pares
- Proporciona resúmenes de consenso
- Cita fuentes verificables
- Extrae conclusiones de múltiples estudios

Ideal para:

- Revisiones rápidas de literatura
- Verificar evidencia científica
- Explorar temas de investigación

¿Is Finasteride useful for transgender individuals?

Pro · 1 step · 5 sources

Finasteride may be useful for transgender individuals in specific contexts, mainly for treating androgenetic alopecia, but its broader benefits and safety in gender-affirming care remain uncertain.

Is finasteride useful for transgender individuals?

Requires at least 5 papers that directly answer your question. Try adjusting your query to find more papers.

¿Son útiles los inhibidores de la 5α-reductasa en personas transgénero?

FIGURE 1 Consensus meter on finasteride's usefulness for transgender people

Applications in Transgender Care

- **Transfeminine Individuals (Trans Women):** Finasteride is sometimes used to reduce dihydrotestosterone (DHT), which may help decrease facial and body hair. However, evidence suggests that when testosterone is already suppressed with standard regimens (estrogen plus spironolactone or cyproterone acetate), finasteride may not provide additional clinical benefit. Moreover, finasteride use has been associated with higher testosterone levels, potentially making it harder to achieve desired hormone targets [1](#) [2](#) [4](#).
- **Transmasculine Individuals (Trans Men):** Finasteride can be considered for those experiencing androgenetic alopecia (male-pattern hair loss) as a result of testosterone therapy. However, it may impair some aspects of masculinization driven by DHT, so its use should be individualized [1](#) [2](#) [3](#).

Effectiveness and Safety

- **Hair Loss Treatment:** Finasteride is a first-line or second-line option for androgenetic alopecia in transgender and gender-diverse patients, often alongside minoxidil or other therapies [2](#) [3](#).
- **Hormonal Effects:** In transfeminine patients, finasteride does not enhance testosterone suppression and may actually increase serum testosterone. Its impact on physical feminization is unclear, and it should not be relied upon as a primary antiandrogen [1](#) [2](#) [4](#).
- **Safety Data:** There is a lack of robust, long-term safety and efficacy data for finasteride in transgender populations. Clinical decisions should be made collaboratively and tailored to individual needs [1](#) [2](#).

DxGPT

Herramienta de apoyo al diagnóstico creada por Foundation 29 (organización sin ánimo de lucro).

Características:

- Especializada en diagnóstico diferencial
- Enfocada en enfermedades raras
- Proporciona información basada en evidencia
- Gratuita y accesible

Nota: Es una herramienta de apoyo, no sustituye el juicio clínico profesional.

DxGPT: Augmented intelligence for diagnostic confidence

Transform clinical uncertainty into clarity. DxGPT is your diagnostic co-pilot: structure reasoning, reduce cognitive load, and minimize biases in seconds, even in complex or rare cases.

[Scientific evidence](#) [Clinical evidence](#)

Structured differential diagnosis Safety and clinical validation Integration into health systems

The screenshot shows a dark-themed website for DxGPT. At the top, the title 'DxGPT: Augmented intelligence for diagnostic confidence' is displayed in white. Below it, a subtitle explains the tool's purpose: 'Transform clinical uncertainty into clarity. DxGPT is your diagnostic co-pilot: structure reasoning, reduce cognitive load, and minimize biases in seconds, even in complex or rare cases.' Two buttons, 'Scientific evidence' and 'Clinical evidence', are visible. At the bottom, three features are listed with icons: 'Structured differential diagnosis' (folder icon), 'Safety and clinical validation' (shield icon), and 'Integration into health systems' (integration icon).

Elicit

- Para revisiones sistemáticas
- Resume hallazgos clave
- Genera tablas comparativas

Connected Papers

- Visualiza redes de citas
- Descubre papers relacionados
- Identifica trabajos seminales

Scite

- Analiza citas de papers
- Verifica si han sido apoyados o contradi-
chos
- Evalúa fiabilidad de estudios

Estas herramientas complementan a ChatGPT para investigación académica rigurosa.

¿Preguntas?

Iris Domínguez Catena, Mikel Galar Idoate

iris.dominguez@unavarra.es, mikel.galar@unavarra.es

upna

Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

arin

Artificial Intelligence &
Machine Learning Research